

Konferens med spa



Ett lyckat möte ger effekter som håller lite längre. Vi på Camp Ripan vill skapa förutsättningar för de effekterna. Hos oss hittar du och dina kollegor en anläggning där ni kommer att trivas och kunna låta er inspireras av naturen och inte minst av människorna, som ska flytta en hel stad.

Camp Ripan är ett familjeägt företag med åretruntverksamhet. Vi värnar om miljön och hela vår verksamhet genomsyras av ett långsiktigt hållbart miljöarbete. I vårt kök använder vi oss av lokalproducerade råvaror och ekologiska produkter, såväl i mat som i vårt konferensfika.



Välkommen att må gott hos oss!



DAG 1

08.00–15.00 Konferens inklusive förmiddagsfika, tvårätters serverad lunch samt eftermiddagsfika.

15.00–18.00 Entré till Aurora Spa inklusive föreläsningen "Hälsoboost med sunt förnuft!".

Friskvårdskonsulent Lotta Nilsson föreläser om kost och hur vår livsstil påverkar betydelsen av att göra kloka matval. Tillsammans med Lotta tittar ni på de faktorer ni själva kan påverka för att bli piggare, effektivare, starkare och helt enkelt må bättre!

Tankar om kost varvas med praktiska övningar - prova på sittande yoga, andningsövningar och enklare massageövningar. Föreläsningen tar två timmar.

Givetvis har ni tillgång till vår spaavdelning och ni väljer själv om ni vill spaa före eller efter föreläsningen.

18.30 Trerättersmiddag i Restaurang Ripan.

DAG 2

08.00–13.00 Konferens inklusive förmiddagsfika samt tvårätters serverad lunch.

Efter lunchen kan ni välja att avsluta er konferensvistelse hos oss eller bygga på med en eftermiddags teambuilding-aktiviteter för att stärka ert arbetslag. Efter teambuildingen avslutar ni konferensen med en god middag i vår restaurang.

13.00–16.00 Teambuilding-aktiviteter med certifierade äventyrsguider som har flerårig vana att arrangera upplevelser. Aktiviteterna hålls utomhus.

17.30 Trerättersmiddag i Restaurang Ripan.

1½-DAGS KONFERENS (dag 1 t.o.m. lunch dag 2)

Pris: 2 550 SEK (inkl. moms)/person
2 077 SEK (exkl. moms)/person

2-DAGARS KONFERENS (dag 1 t.o.m. middag dag 2)

Pris: 3 230 SEK (inkl. moms)/person
2 658 SEK (exkl. moms)/person

I priset ingår: lokalhyra, internetuppkoppling, projektor, whiteboard, blädderblock, konferensblock och pennor, vatten samt färsk och torkad frukt.

Priserna är beräknade på konferensgrupper om 5-10 personer.

Detta konferenspaket är ett förslag, vi skräddarsyr självfallet din konferens utefter de behov just ditt företag har.

Du kan även lägga till boende i våra stugor som håller hotellstandard. Givetvis kan du också boka någon av alla de aktiviteter vi kan erbjuda i vårt närområde. Läs mer om boendalternativ och aktiviteter: **www.ripan.se**